



# Rio de Janeiro

ROČNÍK: XXI.

ŠKOLSKÝ ROK 2015-2016

ČÍSLO: 1

JANUÁR

## Dobrá správa - bol to úspešný rok

1990-2015  
**25** rokov  
 SME ŠKOLSKÝ ŠPORT

Už zbežný pohľad na uplynulých dvanásť mesiacov v školskom športe na Slovensku napovedá, že rok 2015 bol vskutku dobrý a úspešný. Možno nie tak dobrý a úspešný ako tomu bolo predtým, než sa niektoré „osobnosti“ pokúsili pribrzdiť náš dobre rozbehnutý vlak, ale výrazné vykročenie k lepším časom je nepopierateľné.

Kolotoč školských športových súťaží sa rozbehol na plné obrátky, podobne ako aj ďalšie úspešné projekty najvýznamnejšej organizácie školského športu na Slovensku. Máme na mysli olympiádu stredoškôľakov Gaudeamus Igitur, Školské dni športu s Memoriálom M. Zavarskej, ale napríklad aj vyhodnotenie celoštátnej súťaže aktivity slovenských škôl pod názvom ŠKOLA ROKA. Úspešne sme sa prezentovali aj na medzinárodnej scéne - nielen účasťou na svetových šampionátoch (s medailovým bonusom triatlonistu Matúša Verbovského z Levíc) ale tiež aktívnym pôsobením v pracovných komisiách ISF. Uchádzali sme sa dokonca aj o organizáciu Medzinárodných majstrovstiev školákov v cezpoľnom behu, no v priamom súboji s ďalším kandidátom - Francúzskom sme tentoraz neuspeli. Úspešne sme si však počínali v ďalších oblastiach činnosti. Vydarené boli napríklad školenia určené predovšetkým telocvikárom, obnovuje sa práca komisií predsedníctva, normalizujú sa informačné kanály. Dobre sa vyvíja tiež naša komunikácia s partnermi. Príklad spoločného projektu s Nadáciou Jednota COOP je toho priam vzorovou ukážkou.



Na druhej strane treba otvorene povedať, že nie všetko vyšlo tak, ako sme si predstavovali. Nepodarilo sa nám doriešiť niektoré z navrhovaných zmien v kalendári (plávanie, letný biatlon), ale ani zorganizovať očakávanú olympiádu školských pracovníkov. Na bode mrazu (zatiaľ) zostal projekt medzinárodnej ligy V4, ale tiež spracovaná koncepcia rozvoja zimných športov. Pozitívne však je, že na všetkých týchto predsavzatiach sa úspešne pracuje a už v najbližšom období by sa mali dostaviť prvé výsledky.

Najväčšou výzvou v nastávajúcom roku však bude program osláv 25. výročia založenia Slovenskej asociácie športu na školách a jej najbližšieho partnera, občianskeho združenia Kalokagatia na Slovensku. Toto významné výročie bude veľkou príležitosťou zhodnotiť úspešnú cestu rozvoja nášho školského športu, oceniť podiel a zásluhy desiatok a stovák nadšencov a v neposlednom rade sa prezentovať pred širokou verejnosťou ako silná a moderná organizácia. A to je ambícia mimoriadne vysoká, ktorá si rozhodne zaslúži pozornosť najvyššieho stupňa. Potrebná bude - ako sa hovorí - každá ruka. V učiteľských kolektívoch, ale aj v orgánoch na všetkých stupňoch riadenia, tie najvyššie z toho nevynechajú. Obsah pojmu „revitalizácia štruktúr“ získava na aktuálnosti tak, ako ešte nikdy predtým. Aj preto dochádza k úprave stanov tak, aby sme vytvorili podmienky pre naplnenie tohto procesu. Len tak sa môžeme úspešne popasovať s náročnými úlohami, ktoré pred nás - nepriamo - postavil aj nedávno schválený nový Zákon o športe s cieľom zapojiť čo najviac detí do pravidelného športovania, výraznejšie prispieť k zefektívneniu práce s talentami a v neposlednom rade prehĺbiť spojenie športu s kultúrou, výchovou a vzdelávaním. Máme jedinečnú šancu dokázať, že sme životaschopná organizácia a pevná súčasť slovenského športu a olympizmu.

Anton Javorka, čestný predseda SAŠŠ

# Čaká nás bohatý rok...

...ktorý bude svojim spôsobom výnimočný. Celý sa bude totiž niesť v duchu osláv 25.výročia založenia Slovenskej asociácie športu na školách (ešte predtým rovnaké výročie zrodu jej partnerskej organizácie - občianskeho združenia Kalokagatia na Slovensku). Je priam symbolické, že aktivity k významnému jubileu sú v symbióze s podujatiami, ktorých ideový náboj smeruje ku Hrám olympiády 2016 v Riu de Janeiro. Ich naplnenie bude významným príspevkom pripravovaného POSOLSTVA SLOVENSKA tomuto najvýznamnejšiemu tohtoročnému sviatku svetového športu a olympizmu. Okrem tradičného „Kalendára školských športových súťaží“ a pravidelnej účasti slovenských školských športovcov na medzinárodných školských majstrovstvách ISF (o oboch píšeme na inom mieste), chceme upozorniť na celý rad ďalších podujatí. Predpokladáme, že pestrosť tejto ponuky upúta pozornosť nielen školskej, ale aj širokej verejnosti. Nakoniec - posúďte sami!



## Kalokagatia 2016 - medzinárodná olympiáda detí a mládeže

...sa pripravuje s tradičnou precíznosťou tak, aby bola skutočným vyvrcholením nielen súťažnej pyramídy (školské majstrovstvá Slovenska), ale aj olympijského snaženia mládeže Slovenska. Ako súčasť POSOLSTVA to bude ten najkrajší pozdrav OLYMPIJSKÉMU RIU. Okrem športových sa opäť ráta s kultúrnymi súťažami i vyhlásením ŠKOLSKEJ CENY FAIR

PLAY. V programe ani tentoraz nechýba slávnostné otvorenie, ktoré pravidelne patrí k vrcholom celého podujatia. Uskutoční sa na Atletickom štadióne A.HAJMÁSSYHO s programom, ktorý bude nadväzovať na symbolickú štafetu z jednotlivých slovenských krajov, cez Kalokagatiu až do Ria. Organizátori snívajú o jej odovzdaní prezidentovi MOV T. Bachovi - tak ako tomu bolo v roku 2000 (J.ROGGE). Letný pohľad do pripravovanej pozvánky avizuje aj ďalšie zaujímavé ponuky - Beh olympijského dňa, Detský maratón, celoštátna konferencia o dobrovoľníctve v školskom športe, autogramiáda na Trojičnom námestí, filatelická iniciatíva s holubom poštou a ďalšie. Máme sa teda na čo tešiť!



# Čaká nás bohatý rok...

## Olympiáda školských pracovníkov

Po niekoľkoročnej prestávke sa práve teraz naskytá príležitosť splniť želanie stovkám športuchtivých učiteľov a ďalších školských zamestnancov. Ak sa budeme držať známeho SPOLU TO DOKÁŽEME, už len milimetre budú deliť pranie od reality. Prípravný výbor v Dunajskej Stredě už urobil v tomto smere prvé kroky. V programe by nemala chýbať kráľovná športov atletika, ale ani mixvolejbal, mixbasketbal a minifutbal. Podmienky učiteľskej olympiády budú zverejnené po zosumarizovaní predbežného záujmu z jednotlivých krajov. Termín konania je však definitívny, 10. - 11. júna 2016.

## Medzinárodná liga

Už niekoľko rokov usilujeme uviesť do života projekt Medzinárodnej ligy V4 určenej pre vybrané kolektívne športy v kategórii žiakov základných škôl. Skúškou v tomto smere bolo prvé medzištátne stretnutie školákov vo florbale medzi Českou a Slovenskou republikou, ale aj turnaj v tom istom športe na Kalokagatii 2014. K Českej republike sa pridalo tentoraz aj Maďarsko. Obe tieto podujatia potvrdili životaschopnosť zaujímavej myšlienky. Oprávnené sa teda na jej budúcnosť pozeráme s optimizmom. A práve rok 2016 môže byť v tomto smere prelomovým. Na trnavskej KALOKAGATII sa zrejme uskutočnia dva turnaje vo florbale. Súťažit' budú chlapci i dievčatá zo všetkých štyroch krajín V4.

## Staň sa aj ty spoluautorom

Pred piatimi rokmi uzrela svetlo sveta publikácia venovaná dvadsaťročnej ceste najvýznamnejšej organizácie školského športu na Slovensku. Množstvo konkrétnych faktov dokumentujúcich „AKO TO SKUTOČNE BOLO“ sa stretlo v pomerne širokom ohlasom. K ďalšiemu v poradí už dvadsiatemu piatemu výročiu je už pripravený scenár druhého dielu spracovania histórie SAŠŠ-ky. Zameriame sa v ňom na konkrétne spomienky priamych aktérov na jednotlivé kapitoly tvoriace mozaiku obdivuhodného diela. Podrobnosti k spolupráci boli zverejnené, teraz čakáme len na priaznivú reakciu SAŠŠ-kárskeho hnutia. Víťaný bude každý jeden príspevok, rozsah a štylizácia nebudú hodnotené.



## Sieň slávy aj v školskom športe

Štvrtstoročnicu najvýznamnejšej organizácie školského športu na Slovensku SAŠŠ a zároveň identického výročia Kalokagatie na Slovensku (obe organizácie sú členmi SOV) je venovaný novučičký projekt pod pracovným názvom SIENĽ SLÁVY. Budú do nej - virtuálne - zaradené osobnosti, ktoré sa významným spôsobom zapísali do histórie slovenského školského športu. Podrobnosti k uskutočneniu tohto kroku boli už zverejnené a stretli sa - podobne ako celá myšlienka - s priaznivým ohlasom. Otvorenie SIENE SLÁVY sa predpokladá v deň výročia založenia SAŠŠ.

## Slávnostné zhromaždenie k výročiu

Uskutoční sa v predvečer významného jubilea - 1. júla 2016. Vyvrcholí ním významná etapa života a úspešnej činnosti našej SAŠŠ-ky. Predpokladáme, že sa jej zúčastní viacero významných osobností, vrátane predstaviteľov štátnej správy, SOV-u a partnerských organizácií zo Slovenska i zahraničia. Budú svedkami odovzdávania ocenení najvýznamnejším a najaktívnejším osobnostiam školského športu na Slovensku. Súčasťou slávnostného zhromaždenia bude aj výstava (tiež s pracovným názvom „ŠTVŔTSTOROČNICA ŠKOLSKÉHO ŠPORTU NA SLOVENSKU“.



# Z DOMÁCICH ŠAMPIONÁTOV



## Úvod na dostihovej dráhe

Stalo sa už tradíciou, že školský rok na Slovensku otvára cezpoľný beh. Nebolo tomu inak ani tentoraz, keď po okresných a krajských kolách zavítali tí najlepší krosári do nášho hlavného mesta. Netradičné však v tomto roku bolo vytýčenie bežeckých tratí. Už pri rozhodovaní miesta organizácie tohtoročných majstrovstiev Slovenska v cezpoľnom behu prišli Bratislavčania s návrhom usporiadať ich na dostihovej dráhe v Petržalke. Pre niekoho nezvyčajné, niečo nové. Ale o tom predsa cross je - nevieme čo nás na trase čaká.

Viacerecých to aj prekvapilo, no na druhej strane treba povedať, že vo svete to nie je nič neobvyklé. Aj v susednom Česku sa o tituly v seniorských kategóriách na tratiach „Veľkej pardubickej“ bojujú už niekoľko desaťročí.

Ale vráťme sa k nášmu podujatiu. Viaceré rozhovory s jeho účastníkmi len potvrdili náš celkový dojem - bolo skvele! Okrem už spomínaných kvalitne pripravených tratí a dobrého (priam bežeckého) počasia k tomu prispela najmä výborná organizácia. Tím okolo **Vlada Černušáka** pracoval ako švajčiarske hodinky - prezentáciu začínajúc, cez športovo-technickú časť (absolútórium patrí najmä tímu rozhodcov pod vedením **D. Štancela**) až po záverečné oceňovanie najlepších.

A pretekári sa za to všetko odvdáčili dobrými a bojovnými výkonmi. Pomerne slušná divácka kulisa tak bola svedkom zaujímavých súbojov, ktoré bolo možné s prehľadom sledovať počas celých pretekov.

Ešte predtým sa však uskutočnilo slávnostné otvorenie, na ktorom hostí a najmä priamych aktérov privítal riaditeľ hosťiteľskej školy OA Dudova - **Stanislav Krchnák**. Preteky otvoril čestný predseda SAŠŠ **Anton Javorka**, ktorý zdôraznil, že cezpoľný beh patrí k takpovediac „zakladajúcim“ športom kalendára školských športových súťaží a aj prvá reprezentácia v zahraničí sa skladala z vyznávačov tejto športovej disciplíny.



Prvé vybehli na vytýčenú trávnatú trať dievčatá zo základných škôl. Osem víťazných družstiev zo slovenských krajov, ako aj najúspešnejší jednotlivci (v krajskom kole zvíťazili, no neboli členmi postupujúcich družstiev) sľubovali skvelý súboj. A ten sa aj udial. Veď v dvadsiatich sekundách bolo v cieľi vtesnaných až pätnásť bežkyň. Na stupeň víťazov sa nakoniec postavili v poradí **Karin Suranová** (Dubnica nad Váhom), **Zuzka Michaličková** (Žilina) a **Lucia Šišoláková** (Galanta). V súťaži družstiev bola „tlačnica“ ešte väčšia, keď o celkovom prvenstve rozhodovali až tretie pretekárky v cieľi. K titulu školských majstrierok Slovenska tak Dubničankám pomohol výkon **Sophie Zápotočnej** a tak sa mohli tešiť so zlatých medailí. Druhé skončili dievčatá z Banskej Štiavnice pred ZŠ v Galante.

Doslova „zemetrasenie“ bolo v kategórii chlapcov. Aj tu rozhodol o poradí až tretí pretekár v cieľi. Tentokrát to pomohlo družstvu ZŠ P. Horáka z Banskej Štiavnice, ktoré získalo titul pred **Gymnázium M. Lettricha v Martine**. **Bronzové medaily si odniesli chlapci zo ZŠ F. Kráľa v Poprade**. **Ján Marko (B. Štiavnica), Timotej Tóth (Sereď) a Sebastián Kacina (Solčany)** to boli zasa najrychlejší jednotlivci.

Prvenstvá v kategórii stredoškôľakov si suverénnym spôsobom odniesli **dievčatá zo ŠG Nitra a chlapci SOŠ Holíč**. Obe školy sa pýšia aj titulmi v kategórii jednotlivcov vďaka **Veronike Zrstáčkovej a Michalovi Talánovi**. Tieto mená pre atletickú obec nie sú žiadnym prekvapením.

Druhé miesto v súťaži družstiev patrí dievčatám zo **Súkromného gymnázia v Podbrezovej** a chlapcom z toho istého kraja - z **Kremničky**. Aj medzi jednotlivcami mala Kremnička svoje zastúpenie, a to vďaka **Jánovi Kostúrovi**. V dievčenskej kategórii striebro získala **Lucia Beláková** zo SŠ v Novom Meste nad Váhom. Tretie miesta sa na stupni víťazov ušli dievčatám zo ŠG J. Herdu v Trnave a chlapcom z Gymnázia sv. Vincenta de Paul Levice. Michaela Pešková (Trnava) a dvojjička Michala Talána Matúš (Holíč) urobili radosť svojim školám ziskom bronz v súťaži jednotlivcov.

### Čo povedať na záver?

Vstup do nového ročníku školských športových súťaží s vydaril. Poďakovanie patrí všetkým, ktorí sa o to pričínili - Krajskej rade SAŠŠ, Obchodnej akadémii na Dudovej ulici, vedeniu závodiska (páni Koudelka a Švec), ale aj Okresnému úradu v Bratislave (Lubomír Čamek) a Olympijskému klubu Bratislava (Mária Mračnová).

Na dostihovej dráhe v Petržalke sa bojovalo o 24 medailí - polovicu z nich si rozdelili jednotlivci, zvyšná časť prislúchala družstvám. Dva tucty kovov si rozdelilo šesť krajov, keď Košickému a Bratislavskému sa neušlo nič.

Najviac medailí získal Trnavský kraj - 8, nasledoval Banskobystrický kraj so šiestimi a Nitriansky kraj so štyrmi medailami. V bilancovaní získanej hodnoty na prvom mieste však skončil Banskobystrický kraj (2 zlaté, 4 strieborné a žiadne bronzové) pred Trnavským krajom (2 zlaté, 1 strieborná a 5 bronzových) a Nitrianskym krajom (2 zlaté, žiadna strieborná a 2 bronzové).

Z pohľadu kategórii škôl bol medzi ZŠ - kármí na tom najlepšie opäť Banskobystrický kraj (2 zlaté, 1 strieborná) pred Trenčianskym a Žilinským krajom (obe kraje 1 zlatá, 1 strieborná a žiadna bronzová). Medzi stredoškôľakmi dominoval Trnavský kraj (2 zlaté, žiadna strieborná a 3 bronzové) pred Nitrianskym krajom (2 zlaté, žiadna strieborná a 1 bronzová) a Banskobystrickým (žiadna zlatá, 3 strieborné a žiadna bronzová).

Dievčatá boli najúspešnejšie v Nitrianskom kraji (2,0,0) pred Trenčianskym (1,2,0) a Banskobystrickým krajom (1,1,0). Zaujímavosťou v tomto smere boli štyri bronzové medaily Trnavského kraja.

Najlepších chlapcov mali v Trnavskom kraji (2,1,0), ktorí predbehli svojich spolužiakov z Banskobystrického kraja (1,3,0) a Žilinského kraja (1,0,0).

Jedinou školou, ktorá mala na stupni víťazov v jednej kategórii viac ako jedného bežca bola SOŠ Holíč. Zásluhou bratov Talánov - Michala a Matúša.

# Z DOMÁCICH ŠAMPIONÁTOV

## Úspešná novinka

Nepamätáme si školský rok, kedy by Slovenská asociácia športu na školách neprišla s nejakou zaujímavou novinkou. Tentoraz to bola ďalšia tehlička do otvoreného systému školských športových súťaží v podobe obľúbenej vybíjanej určenej tentoraz pre tých najmenších školákov.

Už prvé ohlasy z okresných a krajských škôl naznačovali, že to bola správna „trefa“. No a celoštátne finále v Žiari nad Hronom to len priduplikovalo. Ako nám prezradila **Andrea Ristová**, generálny sekretár SAŠŠ - „s takým zaniietením pre hru a neutíchajúcou bojovnosťou sa možno stretnúť len málokedy“. A čo ma milo prekvapilo, aj samotná športová úroveň, technická a taktická zdatnosť zúčastnených družstiev potvrdzujú, že sa v školách tomuto športu venujú systematicky“ - dodáva A. Ristová.

Samotný priebeh turnaja bol nielen zaujímavý, ale aj dramatický. Od začiatku sa v najlepšom svetle ukazoval kolektív z Čiližskej Radvane, no vo finále akoby mu chýbali sily a podľahol svojim rovesníkom z Bojníc. A tak sme boli svedkami smútku a kde tu sme zaregistrovali aj nejakú tú slzičku.

Nesmúťte chlapi a dievčatá! Čo nebolo dnes, môže byť zajtra či o rok. A v plnom rozsahu to platí pre všetky kolektívy.

*Výsledky záverečných zápasov:*

o 7. miesto:

ZŠ Štúrova Malacky - ZŠ Turany 11:8

o 5. miesto:

ZŠ A. Ipolyho Balog nad Ipľom - Urmince 9:7

o 3. miesto:

ZŠ M. Lehkého Košice - ZŠ Lipany 8:5

o 1. miesto:

ZŠ s MŠ Školská Bojnice - ZŠ s VJM Čiližská Radvaň 13:10

### Čo dodať na záver?

Projekt podporovaný MŠVV a Š SR bol zrealizovaný úspešne. Nielen preto, že jednotlivé turnaje - od okresných kôl až po celoštátne finále - sa stretli s nevšedným záujmom detí (a ich učiteľov), ale hlavne preto, že názorne ukázal na jednu z možností ako možno robiť ŠPORT PRE VŠETKÝCH. Alebo - ak chcete - masový šport.

A nemožno pritom zabudnúť ani na samotných organizátorov. Patria v tom zložitom „mechanizme“ školského športu k najdôležitejším „súčiastkam“. A nebolo tomu inak ani v prípade kolektívu ZŠ Jilemnického v Žiari nad Hronom. Úprimná vďaka.



# POĎAKOVANIE predsedu SAŠŠ

*Vážení priatelia školského športu,*

*škola ponúka široké spektrum pohybových aktivít, v ktorej si môže nájsť každý tú svoju. Hovoríme hlavne o druhom stupni základnej školy a o strednej škole. Odlišná situácia je na I. stupni základných škôl. Okrem gymnastiky nie je do systému školského športu zaradená žiadna aktivita, ktorá by sa mohla realizovať v každej škole. A práve prvý stupeň z hľadiska vývinu dieťaťa je jedným z najdôležitejších období pre získanie pre šport a zdravý životný štýl. Zároveň je náročné nájsť takú pohybovú aktivitu, ktorá by bola pre nich vhodná a realizovateľná ako postupová súťaž. Vybíjaná tieto požiadavky spĺňa. Je populárna a je to jeden z najmasovejších športov. Finančne je nenáročná, podporuje kooperáciu, vytvára veľké emócie. Hrať sa dá takmer všade a aj sa hrá. Svedčí o tom aj záujem, ktorý nastal po vyhlásení tejto súťaže. Po uskutočnení všetkých kôl sme účastníkov privítali v Žiari nad Hronom. Bolo naozaj veľkým zážitkom a to aj pre nás, usporiadateľov, organizovať toto podujatie práve pre túto vekovú kategóriu. Do zápasov sa učitelia aj deti vložili celou svojou dušou, oni to nehrali, ale naozaj žili. A to bolo na tom všetkom asi to najkrajšie. Tá úprimnosť, radosť aj smútok, všetko bolo naozajstné. Je jedno, kto vyhral, ale myslím, že myšlienka uskutočniť toto podujatie bola ako sa hovorí „trefou do čierneho“.*

*Chcem sa preto poďakovať generálnemu sekretárovi SAŠŠ Andrei Ristovej za myšlienku zaradiť vybíjanú do systému školských športových aktivít, celému sekretariátu SAŠŠ za perfektnú administráciu celého podujatia, ako aj kolektívu mojej základnej školy za organizáciu celého podujatia. No a nedá mi nespomenúť rozhodcov a učiteľov. V termíne konania školských majstrovstiev sa konalo aj školenie k pravidlám vybíjanej. Ujednotenie a poznanie pravidiel tejto hry je jednou z podmienok korektného a bezproblémového súťaženia. Účastníci školenia si túto skutočnosť uvedomili a vo veľkom počte sa ho zúčastnili.*

*Pri spomienke na učiteľov, na rozhovory s nimi, mňa osobne veľmi potešila skutočnosť, že učitelia si uvedomujú dôležitosť vytvárania správnych pohybových návykov práve v tomto veku. Čo je však obzvlášť vzácne, je ich nadšenie s akým to robia. Sú dobrým príkladom pre ostatných, pretože nadšenie a ochota sa nedajú nikde kúpiť. Verím, že vybíjaná si bude získavať stále viac priaznivcov.*

*Milí priatelia, končí sa nám rok 2015 a do ďalšieho roka Vám želám veľa zdravia, veľa entuziazmu, veľa úspechov pri zapáľovaní ohňa lásky k športu.*

*M. Majzlík, predseda SAŠŠ*

# Z DOMÁCICH ŠAMPIONÁTOV



**ŠKOLSKÉ DNI ŠPORTU 2015**



Nemusíte mať talent, musíte však šport milovať. Zapojte sa do netradičných pohybových súťaží, ktoré Vám dávajú šancu športovať, súťažiť, vyniknúť... ale hlavne zabaviť sa!

**POZÝVAME VÁS NA  
CELOŠTÁTNE FINÁLE  
ŠKOLSKÝCH DNÍ ŠPORTU  
17. marca 2016, Trnava**

**Atletický štadión A. Hajmássyho  
- Memoriál Márie Zavorskej**  
Najlepšie vytrvalostné športy základných a stredných škôl v súboji o titul majstra Slovenska.

**Basketbalová hala Slávia, Trnava  
- ROPE SKIPPING a ABC futbalistu**  
Najlepší jednotlivci v netradičných disciplínach - skákanie cez švihadlo a žongľovanie s loptou v kategórii základných a stredných škôl v súboji o o titul majstra Slovenska.

Slávnostné otvorenie o 10.30 h na atletickom štadióne.



## Finálové súboje v marci

Už dvadsať rokov sú nedeliteľnou súčasťou SAŠŠ-kárskeho kalendára populárne **ŠKOLSKÉ DNI ŠPORTU**. Vyrástli z tradície vtedajších celoslovenských DNÍ ŠPORTU, ktoré pravidelne organizovali „holkovci“ presnejšie povedané Aso-ciácia športu pre všetkých na čele s jej predsedom Jánom Holkom. Aj keď sa v tomto prípade separatistické postoje občianskeho združenia „Kalokagatia na Slovensku“ a SAŠŠ nie všetkým pozdávalo, ukázalo sa, že išlo o správny krok. Festival netradičných disciplín s cieľom pritiahnúť k športovaniu čo najviac detí a mladých ľudí si získal srdcia mnohých. Práve sila myšlienky udržala ŠKOLSKÉ DNI ŠPORTU nad vodou aj v tých najťažších rokoch našej organizácie. Je na škodu veci, že im brány dokorán doteraz ešte neotvorili všetky školy na Slovensku.

Za sebou máme už ďalší ročník tohto významného podujatia. Teda nie celkom. Základné kolá prebehli v školách, mestách a okresoch a na základe nahlásených výsledkov bolo spracované celkové poradie - na diaľku. Finálové súťaže tých najlepších sa z rôznych príčin - najmä organizačných - na jeseň už nestihlo uskutočniť. A tak vyhlasovatelia preložili termín celoštátneho finále na 17. marca 2016. Postupujúci tak získali čas na ďalší tréning, ktorý by sa mal odraziť v zlepšení nahlásených výkonov.

Na základe hlásení je priebežné poradie nasledovné:

### Skákanie cez krátke švihadlo:

**Kategória ZŠ - NINA Mičová (Gym. Coubertina, Piešťany)**  
- 1.315,

**Kategória SŠ - MARTIN Straka (ŠG) - 5.861.**

### ABC futbalistu - žongľovanie futbalovou loptou:

**Kategória ZŠ - MARTIN Michalička (ZŠ s MŠ Dobrá Voda)**  
- 3.682,

**Kategória SŠ - JAKUB Majerník (ŠG) - 5.183.**

### Memoriál M. Zavorskej:

**ŽIAČKY ZŠ - 5x800m**

ZŠ Brezová, Piešťany	14:21,0
ZŠ Holubyho, Piešťany	14:36,0
ZŠ Sv. M. Goretti, Piešťany	14:41,0
ZŠ Mojmirova, Piešťany	14:50,0
ZŠ Brezová pod Bradlom "A"	14:55,0

**ŽIACI ZŠ - 10x1000m**

ZŠ Brezová, Piešťany	33:33,0
ZŠ Brezová pod Bradlom "A"	34:27,3
ZŠ Mojmirova, Piešťany	34:40,0
ZŠ s MŠ K. Mahra, Trnava	34:45,0
ZŠ Sv. M. Goretti, Piešťany	34:46,0

**ŽIAČKY SŠ - 5 x 800m**

Gymn. P.Coubertina, Piešťany	13:31,0
ŠG J.Herdu, Trnava	14:08,0
ŠG Nitra	14:20,19
Gymn. H.Selyeho, Komárno	14:29,6
Súkr.gymn. ŽP Podbrezová	15:07,1

**ŽIACI SŠ - 10x1000m**

Gymn. H.Selyeho, Komárno	30:20,2
Gymn. P.Coubertina, Piešťany	31:02,0
SPŠ Komárno	31:11,0
ŠG Nitra	31:48,0
ŠG J.Herdu, Trnava	32:08,0

# Naši v zahraničí



## Rokovanie európskych krajín z ISF

Svoje prvé zasadnutie malo európske združenie ISF. Uskutočnilo sa v dňoch 15.-17.januára v cyperskom PROTARSE.

Slovenskú asociáciu športu na školách na tomto podujatí reprezentovali čestný predseda **Anton Javorka** a člen Technickej komisie ISF **Roman Králik**.

Okrem iných záležitostí sa pokúsili zistiť odpoveď na dve otázky, ktoré nás tak trochu „zaskočili“.

Tou prvou je **licenčný poplatok**, ktorý musí zaplatiť každý organizátor medzinárodných školských majstrovstiev ISF. Už samotný fakt, že máme za úlohu čosi urobiť a ešte za to musíme zaplatiť, je bezprecedentný! A to nehovoríme o výške poplatkov 8.000 EUR!!

Druhá otázka sa týka našej žiadosti usporiadať svetový školský šampionát v cezpoľnom behu v roku 2018. Predpokladáme, že naša prezentácia areálu v Šamoríne mohla byť len ťažko prekonaná. Nakoniec o tom svedčí aj fakt, že v tom istom prostredí sa uskutočnia aj Majstrovstvá Európy v cezpoľnom behu Medzinárodnej atletickej federácie (IAAF). A predseda! Francúzsko zrejme predložilo lepšiu ponuku!!!

Vráťme sa však k samotnému zasadnutiu. Jeho účastníci mali možnosť vyjadriť sa k vízií pôsobenia ISF do roku 2030, ale aj k viacerým technickým otázkam. Napríklad k tomu, či nezjednodušiť podmienky účasti reprezentačných kolektívov. V súčasnosti totiž platí, že národnú reprezentáciu môže krajina vyslať až po obsadení kategórie v školských družstvách.

Podrobnejšie sa k „Cypru“ vrátíme v budúcom čísle.



## Bohatý kalendár

Medzinárodný program školských športovcov pod kuratelou medzinárodnej organizácie školského športu (ISF) je aj v tomto



školskom roku veľmi bohatý. Skôr až prehustený, pretože pribúdajú doň neustále nové športy. Trebárs bejzbal, ktorý sa uskutočnil už v októbri - prirodzene bez našej účasti. Do tejto skupiny nám vzdialenejších športov možno zaradiť tiež kriket, no napríklad basketbal 3x3 v Estónsku je už pre nás reálny.

Ostatné podujatia medzinárodného kalendára sme si svojou účasťou na nich už vyskúšali, ba v niektorých sme svetové školské šampionáty aj organizovali. V tomto školskom roku sa uskutočnia medzinárodné školské majstrovstvá v lyžovaní (Taliansko - február), hádzanej (Francúzsko-marec), bedmintonu (Malta - marec-apríl), stolnom tenise (Izrael - apríl), futsale (Chorvátsko, apríl), cezpoľnom behu (Maďarsko - apríl) a volejbale (Srbsko, jún, júl). Všetky aktivity ISF vyvrcholia Gymnaziádou, ktorá bude v júli v Turecku.

O tom, ktoré z týchto podujatí obsadíme, sa rozhodne v najbližších dňoch. Rozhodujúce budú predovšetkým naše finančné možnosti, no pri nominácii sa budú zvažovať aj iné faktory. Napríklad bezpečnostné riziko, reálna výkonnosť v porovnaní so svetom či úroveň doterajšieho účinkovania našich reprezentácií v jednotlivých súťažiach v posledných rokoch - nielen športového ale aj spoločenského.

# Naši v zahraničí



## Už poznáme zloženie prvej výpravy

Po tohtoročných školských majstrovstvách Slovenska na dostihovej dráhe v Petržalke sa 19. novembra cezpoľní bežci stretli na tomto mieste opäť. Tentoraz s cieľom vybojovať si v kvalifikačných pretekoch postup na Medzinárodné školské majstrovstvá ISF v Maďarsku.

Prvé na trávnatú trať vybehli dievčatá. V celi sa z víťazstva

dopredu bolo jasné, že na svetový šampionát pocestuje tento tím.

V kategórii chlapcov sa to podarilo družstvu SŠ Kremnička - Banská Bystrica, ktorej pretekár **Ján Kostúr** zvíťazil pred **Miroslavom Borovkom** (ŠG Nitra) a **Matúšom Verbovským** (SŠ sv. Vincenta de Paul Levice). Na Medzinárodné školské majstrovstvá ISF v Budapešti v dňoch 21.-26. apríla 2016 Slovenskou asociáciou športu na školách (spolu s MŠVV a Š SR) bolo nominovaných spolu 24 bežcov. Okrem tuctu chlapcov a dievčat zaradených v už spomínaných školských družstvách (ŠG



tešila **Ivana Bitarová** z družstva ŠG Nitra a hneď za ňou dobehla **Petra Turčeková** z Gymnázia Hubeného Bratislava. Keďže na popredných priečkach skončili aj ďalšie pretekárky z Nitry, už

Nitra a SŠ Kremnička), sa v Maďarsku o čo najlepšie umiestnenie pokúsia aj ďalší bežci V chlapčenskej 6-člennej reprezentácii bude mať zastúpenie päť škôl (ŠG Nitra bude v nej mať dvoch krosárov). Rovnaký počet škôl bude mať zastúpenie aj v dievčenskej reprezentácii, keď dve dievčatá pre zmenu budú z bratislavského Gymnázia Hubeného.

O hladký priebeh prvých tohtoročných (máme na mysli školský rok) kvalifikačných pretekov sa pričínili Krajská rada SAŠŠ v Bratislave v úzkej spolupráci s Obchodnou akadémiou na Dudovej. Osobitne tiež treba vyzdvihnúť profesionalitu kolektívu rozhodcov pod vedením M. Kráľovej.

## Tesne pred uzávierkou...

...sme dostali aj informáciu o výsledkoch kvalifikácie bežeckých lyžiarov, ktorá sa uskutočnila 6. januára 2016 vo Vysokých Tatrách (Štrbské Pleso). Do talianskej L'Aquily si postup vybojovali školské družstvá v dvoch vekových kategóriách. V tej mladšej sú to dievčatá zo **ZŠ s MŠ Detvianska Huta** a chlapci zo **ŠG v Banskej Bystrici**. Z tejto školy bude aj družstvo chlapcov v staršej kategórii spolu s dievčatami z **popradského gymnázia** na Kukučínovej ulici.



# NA OLYMPIJSKEJ VLNE



## Ocenenia najúspešnejších

Zrkadlová sieň Divadla Jána Palárika v Trnave bola svedkom milých slávností - odovzdávania ocenení za úspešné pôsobenie v VIII. ročníku Olympijských festivalov Slovenska. Za prítomnosti generálneho riaditeľa sekcie športu MŠVV a Š SR **Ladislava Čambála**, generálneho sekretára SOV **Jozefa Libu**, podpredsedu ZMOS **Jozefa Turčányiho**, predsedu SAŠŠ **Mariána Majzlíka**, riaditeľa sekcie Trnavského samosprávneho kraja **Štefana Murárika**, viceprimátora mesta Trnava **Martina Lančariča**, predsedu združenia olympijských klubov **Ivana Čierneho**, olympioničku **Máriu Mračnovú**, i zástupcov regionálnych olympijských klubov z rôznych miest Slovenska a ďalších hostí si certifikáty úspešnosti a vecné (finančné) ceny prebrali zástupcovia krajov a škôl, ako aj najaktívnejší organizátori a pedagógovia.

Tých všetkých privítal moderátor - na týchto podujatiach už tradične obľúbený - podpredseda SOV **Vladimír Miller**. V samom úvode vystúpil predseda ústredného štábu OFS a čestný predseda SAŠŠ **Anton Javorka**. „Zasluhou vzájomnej podpory partnerov projektu, pochopenia zriaďovateľov škôl a obetavosti konkrétnych organizátorov - predovšetkým učiteľských kolektívov sme dokázali vybudovať dielo, na ktoré môžeme byť všetci hrdí“ - povedal okrem iného A. Javorka.

## VYHODNOTENIE OLYMPIJSKÝCH FESTIVALOV SLOVENSKA 2015

### POHÁR PREDSEDU NÁRODNEJ RADY SR

Poradie krajov - podľa súčtu umiestení v jednotlivých kategóriách (materské, základné a stredné školy): 1. **Banskobystrický kraj**, 2. **Nitriansky kraj**, 3. **Bratislavský kraj**.



## OCENENÉ ŠKOLY

**Materské školy:** 1. MŠ Kyjevská, Rožňava, 2. MŠ Slniečko, Bitúnková 6, Nové Zámky, 3. MŠ Röntgenova 16, Bratislava, **základné školy:** 1. ZŠ Beethovenova, Nitra, 2. ZŠ Budatínska, Bratislava, 3. ZŠ Školská 2, Michalovce, **stredné školy:** 1. Obchodná akadémia Watsonova, Košice, 2. Stredná odborná škola vinársko - ovocinárska, Kostolná 3, Modra, 3. Gymnázium Mikuláša Kováča, Mládežnícka 51, Banská Bystrica.

## OCENENÍ ORGANIZÁTORI - PEDAGÓGOVIA Z JEDNOTLIVÝCH KRAJOV:

Banskobystrický SK: **Janka Szolnokiová**, Gymnázium M. Kováča, Banská Bystrica, Bratislavský SK: **Anežka Kostecká**, ZŠ Budatínska, Bratislava, Košický SK: **Ľudmila Dratvová**, OA Watsonova, Košice, Nitriansky SK: **Štefan Kalocsay**, SPŠ F. Hečku, Levice, Prešovský SK: **Lucia Drobná**, MŠ Budovateľská, Prešov, Trenčiansky SK: **Judita Mojžišová**, ZŠ Malonecpalská, Prievidza, Trnavský SK: **Peter Toman**, Športové gymnázium J. Herdu, Trnava, Žilinský SK: **Anna Šimečková**, Gymnázium J. Lettricha, Martin.

## Zo škôl do Trnavy a potom do Ria

Presne sto dní pred slávnostným otvorením Kalokagatie 2016 - medzinárodnej olympiáde detí a mládeže, organizátori tohto významného podujatia odovzdajú zástupcom krajov symbolický olympijský oheň spolu s prst'ou zeme z miesta, kde je uložené srdce zakladateľa novovekých olympijských hier Pierra de Coubertina. Toto posolstvo bude následne (opäť symbolicky) poslané všetkým materským, základným a stredným školám v Slovenskej republike s VÝZVOU zorganizovať svoj vlastný DEŇ KALOKAGATIE. Akú bude mať podobu - to záleží od invenčného vkladu miestnych nadšencov - samotných organizátorov. Metodický list k tomu bude včas spracovaný a zverejnený (sledujte stránku [www.sass.sk](http://www.sass.sk)).

Deň Kalokagatie bude konkrétnym príspevkom - takpovediac pozdravom školákov zo Slovenska - účastníkom a organizátorom Hier XXXI. olympiády 2016 v Rio de Janeiro. Bude pre nich odkazom, že slovenská mládež sa hrdo hlási k olympijskej myšlienke a cíti sa byť súčasťou medzinárodného olympijského hnutia. Vyhlasovatelia DŇA KALOKAGATIE očakávajú, že nebude jedinej školy na Slovensku, ktorá by sa doň čo len najskromnejším príspevkom nepripojila. Svoje hlásenia bude posielat' okresným radám SAŠŠ, odkiaľ' ich zosumarizované expedujú krajským radám. Z každého kraja potom POSOLSTVO poputuje do Trnavy na olympiádu detí a mládeže KALOKAGATIA. Prinesú ho zástupcovia najaktívnejších škôl z každého kraja.

DEŇ KALOKAGATIE sa následne pripojí k „veľkému“ POSOLSTVU SLOVENSKA OLYMPIJSKÉMU RIU, ktoré organizuje Slovenský olympijský výbor.

# NA OLYMPIJSKEJ VLNE

**Téma:** TÚŽBY NÁM DÁVAJÚ KRÍDLA  
**Rozsah:** maximálne 3 strany formátu A4  
**Kategória:** študenti stredných škôl (odborné školy a gymnáziá)

## Súťaž školských časopisov

**Podmienky:**  
 Súťaže školských časopisov sa môžu zúčastniť všetky periodiká tohto druhu, ktoré v školskom roku 2015/2016 vyjdú najmenej 2-krát. Číslo po jednom výtlačku treba zoslať do 15. apríla 2016 na kontaktnú adresu.

**Kategória:**  
 • Školské časopisy ZŠ  
 • Stredoškolské časopisy

**Pravidlá:** Súťaž sa vyvíja zúčastniť aj možnosť periodiká vydávať v elektronickom podobe.

**Hodnotenie:**  
 Odborná porota bude posudzovať predovšetkým obsah školských časopisov, úroveň príspevkov, ale aj formu (v pomere 2:1). Tie najlepšie školské periodiká v jednotlivých kategóriách budú ocenené diplomom a plaketou Kalokagatia 2016.

## Súťaž vo fotografii

**Téma:** KALOKAGATIA - zameranie na šport, kultúru a umenie v symbióze s človekom a prírodou.

**Podmienky:**  
 Súťaže vo fotografii sa môžu zúčastniť všetci kategórie. Fotografia - farbná aj čiernobiela, musí byť autorská (prílohou súčasťou je autentická fotografia, nie je stiahnutá z internetu), fotografia nesmie byť vopred publikovaná. Maximálny formát do A4. Práce musia byť datované menom autora, názvom a presnou adresou školy a kategóriou, do ktorej autor patrí. Treba zoslať do 15. apríla 2016 na kontaktnú adresu.

**Kategória:**  
 • žiaci 2. stupňa ZŠ a osemročných gymnázií  
 • študenti stredných škôl (odborné školy a gymnáziá)

**Žaner:** Športová fotografia (1 alebo kolekcia 3 - 5 fotografií)

**Hodnotenie:**  
 Vo všetkých vekových kategóriách budú ocenení traja najlepší. Vyhlásovateľ si vyhradzuje právo neudeliť žiadnu z cien v prípade, že fotografia nebude spĺňať stanovené kritériá. Fotografie budú posudzovať odborná porota, tie najlepšie v jednotlivých kategóriách budú ocenené diplomom a plaketou Kalokagatia 2016.

**Kontaktná adresa:**  
 KALOKAGATIA - centrum voľného času, Strečská 1, 91701 Trnava  
 Eva VENHARTOVÁ  
 033/3236-697, evkavenhart@gmail.com



# Olympiáda detí a mládeže s medzinárodnou účasťou

## KALOKAGATIA 2016

Trnava, 22.-24. júna 2016

### KULTÚRNE SÚŤAŽE

pod patronátom Matice slovenskej



## Slovo na úvod

V študentskom roku 1990-91 bola v Trnave organizovaná medzinárodná súťaž školských časopisov, vyjadrujúca úsilie grafiť školy o lepšiu dohodu s detskou časťou a ľudským dejstvom. Žiadosť z jej počiatkov postihla sa stala olympiádou detí a mládeže usporiadanou po prvý raz v „Mestom Rieva“ až v jarné spomienkové školské roka. Na celoslovenskej úrovni bola toto podujatie zamerané na učenie a vzdelávanie sa ho zúčastnilo viac ako 1500 študentov základných a stredných škôl zo všetkých častí Slovenska. Od tej doby sa Kalokagatia - klub na olympiádu detí a mládeže spája s prípravou a realizáciou školských časopisov - školy a roka konania školských a študentských časopisov. Vo všetkých detských ročníkoch sa súťažilo nielen o športové disciplíny, ale aj o kultúru - umelcové vedomosti. Pravidlom boli zúčastnení študenti zo všetkých školských kategórií, mladší literárny žánr, ale aj so sebou plastiku, umelcov a reportážnu fotografiu či dabovanie a zúčastnení žiaci. O úroveň súťaže sa z veľkým záujmom stretla súťaž školských časopisov, ktoré v súčasnosti patrí k najpopulárnejším podujatiam organizátorov. Každoročne - umelcové súťaže sme zriadili aj do programu Kalokagatia 2016 v súvislosti s nadosťou, že klub ako po minulých rokoch, aj teraz si nájdú svojich priaznivcov. Spoločne tak posudzujeme Hry XXXI, olympiádu v Rio de Janeiro. Zúčastnili sa rôznych najlepší študentov z celého Slovenska do Trnavy, kde sa o dňoch 22.-24. júna 2016 uskutočnila „súťaž“ Kalokagatia. Želám Vám, detskí a dospelí, aby ste medzi nimi boli aj vy.

Alena Žarova  
 predsedníčka OÚ Kalokagatia



## Výtvarná liga o Memorál Heleny Kocianovej

**Spoločná súťaž:**  
 • Organizátori Kalokagatia 2016 - medzinárodná olympiáda detí a mládeže v oblasti výtvarnej tvorby vyhlásili 3 témy v rámci XVIII. ročníka „Výtvarnej ligy o Memorál Heleny Kocianovej“  
 • Návrh témy, termín súťaže, výtvarné techniky, formát a všetky potrebné náležitosti budú uvedené pri každej téme.  
 • Výtvarné práce musia byť označené menom autora, názvom danej témy (prípadne číslom témy podľa propozícií) a presnou adresou školy a kategóriou, do ktorej autor patrí.  
 • Výtvarné techniky môžu byť použité všetky techniky a spôsoby - maľba, kresba, grafika, kombinované techniky, koláž a iné.  
 • Výstavné priestory: západné krídlo Radnice v Trnave.  
 • Práce budú posudzovať odborná porota z celého Slovenska KALOKAGATIA, Strečská 1 v Trnave  
 • Kontaktná osoba: Eva VENHARTOVÁ, 033/3236-697, 0904/332303, evkavenhart@gmail.com

**Hodnotenie:**  
 • Všetky témy vyhodnotí odborná porota osobitne a anozymne.  
 • Ocenené práce budú zároveň hodnotené bodmi do celkového poradia:  
 Za 1. miesto - 5 bodov  
 Za 2. miesto - 3 body  
 Za 3. miesto - 2 body  
 Ostatné ocenené práce - 1 bod.  
 • Celkové poradie Výtvarnej ligy o MHK vo všetkých kategóriách bude určené na základe počtu takto získaných bodov. V prípade výrovnej situácie (tiež získajú 1. miesto) budú pozvaní na vernisáž do Trnavy, kde budú odmenení vonkajšími certifikátmi a plaketami Kalokagatia 2016. Výtvarné práce nevraciate.  
 • Najlepšie práce budú inštalované vo výstavných priestoroch západného krídla radnice v Trnave, kde budú prebývať aj vernisáž a ocenenie víťazov súťaže.

**Kategória:**  
 I. žiaci 1. stupňa ZŠ  
 II. žiaci 2. stupňa ZŠ a osemročných gymnázií  
 III. žiaci stredných škôl (odborné školy a gymnáziá)  
 IV. základné umelecké školy

**Súťažné témy:**  
 1. **SMER RIO - Hry XXXI olympiády** sa budú konať po prvýkrát v Južnej Amerike v meste Rio de Janeiro. Prostredníctvom výtvarného prejavu nazrite na športovciach a stvárňte svoj šport a športovcov. Máte na výber 28 športových disciplín, v ktorých ako nové športy figurujú golf a ragby. Vytvorte najmä živú figurálnu kompozície prípadne jednotlivcov v pohybe. Do kompozície môžete grafiku i živáky, prípadne spestrite výtvarnú prácu stvárnením okolitej nádhernej krajiny. Zapojte kreativitu, nebojte sa farebnosti a použite všetky, čo výtvarný prejav ponúka.  
**Uzavretie:** 4. apríl 2016  
**Technika:** ľubovoľná  
**Formát:** min. A4 a max. A2  
**Kategória:** I., II., III., IV.  
 2. **MAJSTER SVETA - MÁNIA MENOM PETER SAGAN** - športný, talentovaný, lákavý, charizmatik profesionálny cestný cyklista, ktorý vlastnou snahou a tvrdou prácou dosiahol množstvo úspechov. 4-krát víťaz bodovacej súťaže na Tour de France,



víťaz mnohých ďalších súťaží a pretekov. V roku 2013 získal titul Športovca roka. Tento úspech zopakoval aj o dva roky. Cez výtvarný prejav sa preneste na pretek, približte úžasnú atmosféru cyklistických pretekov, jednotlivých pretekárov za rôzne tímy, stvárnenie kompozície cyklistov, jednotlivcov a odvádzajúci môžu skúsiť portrét samotného Sagana, ktorý zostáva úspešnou postavou našej výtvarnej súťaže. Dajte priestor fantázii, využite široké možnosti a farebnosť dresov cyklistov za rôzne tímy, ale aj krajiny okolo - Francúzsko, Španielsko, Kalifornia...

**Uzavretie:** 4. apríl 2016  
**Technika:** ľubovoľná  
**Formát:** min. A4 a max. A2  
**Kategória:** I., II., III., IV.  
 3. **MOJE RODNÉ MESTO** - stvárňte zaujímavé mestá a dominanty vášho rodného mesta - uličky, zákutia, historiu, obyvatelov, rôzne akivity - budíme, pracujeme a iné. Vlnituro perspektívy pohľadom mladého stromka. Vytvorte zaujímavú kompozíciu a prenesť atmosféru vášho mesta na papier - použite farby, nebojte sa stvárniť postavy a zaskomponujte ich do architektúry vášho mesta.  
**Uzavretie:** 4. apríl 2016  
**Technika:** I. MAEDA, KRESBA - všetky kresbiarske a maliarske techniky  
**Formát:** min. A4 a max. A2  
**Kategória:** I., II., III., IV.

## Vlastná literárna tvorba

**Neverbovaná literárna tvorba:**  
 PRÓZA (rozprávaci alebo opisný postup - poviedka, rozprávanie, opis, úvaha)

**Kategória:**  
 I. žiaci 1. stupňa ZŠ  
 II. žiaci 2. stupňa ZŠ a osemročných gymnázií  
 III. študenti stredných škôl (odborné školy a gymnáziá)

**Termín zaslania práce:** 15. apríl 2016

**Podmienky:**  
 Do žurnálnej súťaže Kalokagatia 2016 sa môžu zapojiť žiaci ZŠ a SŠ s dierkou, nepublikovanými prácami, ktoré musia byť napísané na PC. Práce musia byť označené menom autora, názvom a presnou adresou školy a kategóriou, do ktorej autor patrí. Práce musia byť zaslani v troch exemplároch na kontaktnú adresu.

**Hodnotenie:**  
 Vo všetkých vekových kategóriách budú ocenení traja najlepší. Vyhlásovateľ si vyhradzuje právo neudeliť žiadnu z cien v prípade, že práce nebudú spĺňať stanovené kritériá. Na návrh poroty môžu vyhlásovaní udeliť zvláštnu cenu.

**Téma:** PRÁZDNINY SNOV  
**Rozsah:** maximálne 1-2 strany formátu A4  
**Kategória:** žiaci 1. stupňa ZŠ

**Téma:** PRÍBEHY ZO ŠKOLSKEJ LAVICE  
**Rozsah:** maximálne 2-3 strany formátu A4  
**Kategória:** žiaci 2. stupňa ZŠ a osemročných gymnázií



# ŠKOLA ROKA



## ŠKOLA ROKA vyvrcholila slávnostným vyhodnotením

Slávnostná nálada, skvelá atmosféra a srdečnosť širokého kolektívu organizátorov - to všetko naznačovalo, že tohtoročné celoštátne vyhodnotenie ŠKOLY ROKA bude patriť k tým najvydarenejším v jeho už pomerne bohatej histórii. A skutočne! Všetko išlo presne podľa časového harmonogramu a v duchu precízne pripravenej réžie. Na každom kroku a v každom počine bolo vidieť a doslova cítiť, ako si hostitelia vážia, že môžu privítať účastníkov a hostí tohto sviatku slovenského školského športu.

Vo svojom príhovore to potvrdila aj riaditeľka ZŠ s MŠ Červený Hrádok **Jana Dunčičová** a následne aj starosta obce **Bohumír Šabík**, ktorý navyše prítomných zoznámil so základnými informáciami o obci, v ktorej sa nachádzajú.

S mohutným potleskom prítomní privítali skupinu vynikajúcich slovenských športovcov - **olympijského víťaza Janka Zacharu**, **paralympijskú víťazku Veroniku Ladovičovou**, **finalistu MS v hode kladivom Marcela Lomnického** a **strieborného futbalistu z MS v Chile 1962 Jozefa Štibrányiho**.

Prítomným sa potom postupne prihovorili predseda SAŠŠ **Marián Majzlík**, čestný predseda SAŠŠ **Anton Javorka** a podpredseda Slovenského olympijského výboru **Vladimír Miller**. Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR na podujatí zastupoval **Peter Šiška** zo sekcie športu a mládeže a prítomná bola aj **Andrea Ristová**, generálny sekretár SAŠŠ.

Najočakávanejším bodom programu slávnostného podujatia však bolo dekorovanie najúspešnejších škôl (i jednotlivcov). Prestávky medzi vyhodnotením jednotlivých kategórií vyplňal veľmi starostlivo pripravený program.

V jeho závere upúťali ešte dva momenty - tým prvým bol **krst loga školy** a tým druhým srdečné poďakovanie starostu obce človeku, ktorý má šport v krvi spolu s oduševnením pre prácu s



deťmi - telocvikárovi **Petrovi Havetovi**. A my len dodávame: „**Kiež by takých Petrov Havetov bolo stále viac a viac**“. Bol to silný zážitok a nie často vidaný prejav úcty k učiteľovi.

### VÝSLEDKY

XVII. ročníka celoštátnej súťaže aktivity základných a stredných škôl v Slovenskej republike „ŠKOLA ROKA“

kategória: do 300 žiakov

- 1 ZŠ s MŠ Červený Hrádok
- 2 ZŠ s MŠ Školská, Svätý Peter
- 3 ZŠ Jilemnického, Žiar nad Hronom
- 4 ZŠ sv. Dominika Savia Zvolen
- 5 ZŠ Školská, Vrbové



# ŠKOLA ROKA



*kategória: nad 300 žiakov*

- 1 ZŠ Brezová, Piešťany
- 2 ZŠ Komenského, Bardejov
- 3 ZŠ Sadová, Senica
- 4 ZŠ M.R.Martákovej, Lip. Mikuláš
- 5 ZŠ Krosnianska 4, Košice

*kategória: SŠ dievčatá*

- 1 Gymn. P.de Coubertina, Piešťany
- 2 SŠ ŠG Slančíkovej, Nitra
- 3 ŠG Trieda SNP, Banská Bystrica
- 4 ŠG J.Herdu, Trnava
- 5 Gym. P. Horova, Michalovce

*kategória: SŠ chlapci*

- 1 ŠG Trieda SNP, Košice
  - 2 Gymn. P.de Coubertina, Piešťany
  - 3 ŠG J.Herdu, Trnava
  - 4 ŠG Trieda SNP, Banská Bystrica
- SŠ ŠG Slančíkovej, Nitra

## Čo dodať na záver. Snáď len slová čestného predsedu SAŠŠ Antona Javorku

„Škola roka“ je barometrom, ktorý ukazuje úsilie škôl o naplnenie cieľov školského športu. Je to získavanie detí pre pravidelné športovanie, vyhľadávanie talentov a práca s nimi, ale aj výchova a vzdelávanie detí prostredníctvom športu. A keďže nároky na poslanie školského športu neustále rastú, aj kritériá „ŠKOLY“ by mali tomu zodpovedať. V tomto zmysle sa už pripravuje aktualizácia kritérií súťaže o najaktívnejšiu školu v športe na Slovensku“.

Súčasťou celoštátneho vyhodnotenia Školy roka v ostatných rokoch sa stalo aj vyhlásenie najlepších školských športovcov. Uskutočňuje sa v dvoch vekových kategóriách - žiaci základných škôl a žiaci stredných škôl. Tých za vlnajšok vybrala odborná

komisia z návrhov, ktoré zasielali riaditeľstvá škôl, okresné rady SAŠŠ, ale aj jednotlivci.

*kategória: Športovec roka ZŠ*

- |                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| 1 Barbora Kortišová | ZŠ sv. Dominika Savia Zvolen |
| 2 Natália Fernézová | ZŠ s MŠ Červený Hrádok       |
| 3 Róbert Sabovčík   | ZŠ Krosnianska 4, Košice     |

*kategória: Športovec roka SŠ*

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1 Matúš Verbovský   | Kat.SŠ Vincenta de Paul, Levice         |
| 2 Nikola Kováčiková | Kat.SŠ Vincenta de Paul, Levice         |
| 3 Laura Horváthová  | Gymnázium Pieere de Coubertina Piešťany |

Celkovo bolo v štyroch kategóriách hodnotených 713 škôl, z toho ZŠ do 300 žiakov- 246 a ZŠ nad 300 žiakov - 247. V kategórii stredné školy - chlapci bolo hodnotených 108 škôl a v kategórii dievčat 112.



## ŠPORTOVÁ PRÍPRAVA DETÍ - krok za krokom 5. časť

### Stavba športového tréningu - ročný tréningový cyklus

V predchádzajúcich častiach sme sa oboznámili s etapami športovej prípravy (koľko % všeobecnej a koľko % špeciálnej ŠP je vhodné pre jednotlivé etapy), so zložkami ŠP, s pohybovými schopnosťami (koordinačné a kondičné), ktoré športovci v ŠP rozvíjajú a zdokonaľujú.

V nasledujúcej časti sa zameriame na stavbu športového tréningu, ktorý je v režii trénera - pedagóga. Mal by mať na zreteli základné didaktické zásady:

- Zásada uvedomelosti a aktivity
- Zásada názornosti
- Zásada sústavnosti
- Zásada primeranosti
- Zásada trvácnosti

**Zásada uvedomelosti a aktivity** - je dôležité, aby tréner, pedagóg u športovca dosiahol záujem o zadanú úlohu, jej prijatie a stotožnenie sa s ňou - pochopenie zmyslu a podstaty realizovanej činnosti a stotožnenie sa s tým, prečo a ako sa daná činnosť nacvičuje. Od trénera, pedagóga sa vyžaduje, aby športovcov viedol k presnému a premyslenému pozorovaniu a premýšľaniu. Táto zásada má vyústenie v strednom a neskôr v staršom školskom veku, kedy si žiaci - športovci vytvárajú trvalejší záujem k pravidelnému športovaniu. Na uplatnenie tejto zásady sú vhodné rozhovory, povzbudenia, súťaženia a pod.

**Zásada názornosti** - slúži na utvorenie správnej predstavy o pohybe, účelne využíva všetky dostupné prostriedky k rýchlemu a správne mu pochopeniu pohybovej činnosti. V praxi sa využívajú **priame ukážky** doplnené slovom - inštrukcia, ktoré pôsobia na zmyslové orgány prostredníctvom viacerých receptorov, najmä zraku a sluchu. Vhodné sú aj iné podporné prostriedky, ako návšteva súťaží a pretekov, tréningy so staršími športovcami a pod. Čím kvalitnejšie je predvedená názorná ukážka, tým lepšie sa dá pochopiť. Aj ukážka nesprávneho pohybu je vhodná, lebo predchádza zlému získaniu pohybového návyku.

**Zásada sústavnosti** - sústavnosť znamená pravidelnosť a systematickú prácu podľa premysleného plánu (stavba športového tréningu). Športovec si cez túto zásadu navyká na racionálny systém v práci, aktívne a uvedomele si osvojuje všetky zložky športovej prípravy. Zásada sústavnosti vychádza z princípu od jednoduchšieho k zložitejšiemu, od známeho k neznámemu a pod.

**Zásada primeranosti** - je založená na požiadavke, aby obsah a rozsah športového tréningu bol prispôsobený telesným schopnostiam športovca, jeho vekovým zákonitostiam a motorickým osobitostiam. Od trénera, pedagóga sa vyžaduje dokonalé poznanie detí, na základe čoho ich potom rozdeľuje do skupín, družstiev podľa rôznych druhov delenia.

**Zásada trvácnosti** - jej základom sú zákonitosti učenia. Podstata je v efektívnom zapamätaní si vedomostí a zručností, ktoré sa deti učia a dokážu si ich kedykoľvek vybaviť a prakticky ich použiť. Je preto veľmi dôležitá úroveň trénerovho, resp. pedagógovho sprostredkovania požiadaviek návčiku aby sa dôkladne vtísli deťom do pamäti (stabilizovanie mentálnych a motorických výkonov). Získané vedomosti, zručnosti a návyky sa po určitej dobe zabúdajú alebo strácajú, preto je potrebné, aby bol plán tréningov a cvičení dôkladne premyslený. Mali by sa primerane stupňovať požiadavky, obmieňať cvičenia, pravidelne kontrolovať dosiahnutú úroveň rozvoja a podľa zistených výsledkov prispôbovať ďalší postup.

Kým športovec dosiahne vrcholovú úroveň etapy ŠP, prejde dlhá doba, počas ktorej sa riadi a postupuje podľa určitých zákonitostí športového tréningu. O zmene pomerov všeobecnej a špeciálnej ŠP sme písali v etapách ŠP. Pod všeobecnou ŠP chápeme také cvičenia, ktoré nesúvisia s obsahom športovej špecializácie, na ktorú sa športovec zameriava. Ak sa venuje napr. basketbalu, tak všeobecnou prípravou u neho môže byť beh na lyžiach, plávanie, bicyklovanie a pod. V špeciálnej ŠP sa využívajú také formy tréningu, ktoré úzko súvisia so športom, ktorému sa venuje športovec. Napr. pri behu na lyžiach je dôležité, aby ovládal techniku dlhých behov aj šprintov (klasický i voľný štýl).

V príprave ŠP detí pri stavbe športového tréningu sú najdôležitejšie:

1. Ročný tréningový cyklus - plán na jeden rok
2. Tréningová jednotka - vlastný tréning

**Ročný tréningový cyklus (RTC)** - má veľký význam pre systematickú prácu trénera, ktorý by si mal pred jeho začiatkom vypracovať jednotlivé úlohy a postupy ako sú:

- Podrobný obsah tréningu s popisom zručností a schopností, ktoré by mali

na konci RTC zvládnuť.

- Kalendár súťaží, podľa ktorého pripravuje štruktúru RTC a dĺžku jednotlivých období.
- Rozpracovaný časový harmonogram jednotlivých fáz RTC a požadovanú frekvenciu tréningových jednotiek.
- Určiť miesto, kde sa budú tréningy realizovať.
- Zaradenie sústredenia (prípadne viacerých) do RTC.
- Personálne zabezpečenie tréningov a súťaží (tréner, asistent, tech. vedúci a pod.).
- Materiálne požiadavky na zabezpečenie tréningu (napr. lopty, stojany, náradie, náčinie a iné).
- Štruktúra finančných nárokov na zabezpečenie RTC.

Čo si pod RTC predstavujeme? Ide o pravidelne sa opakujúcu jednotku v plánovaní tréningu. Je najdlhším úsekom, na ktorý tréning plánujeme (v praxi ešte poznáme olympijský cyklus, ktorý nie je tak častý).

S RTC môžeme začať v ktoromkoľvek mesiaci. Jeho začiatok a koniec je závislý od konkrétnej športovej špecializácie. Iný začiatok a koniec RTC majú športovci, ktorí sa venujú zimným športom, iný športovci, ktorí sa venujú letným športom. RTC sa ďalej člení na 4 tréningové úseky, z ktorých každý má iné úlohy, obsah a formy tréningu. Sú to:

1. Prípravná fáza
2. Predsúťažná fáza
3. Súťažná fáza
4. Prechodná fáza

**Prípravná fáza RTC** - jej úlohou je všestranný rozvoj (všeobecných a špeciálnych pohybových schopností). Dôraz sa kladie na pestrosť a rôznorodosť cvičení. Podstata tejto fázy RTC je získanie dostatočnej kondície pre hlavné súťažné obdobie (v tejto fáze nie sú zaradené súťaže a ak sú, tak len ako súčasť prípravy na spestrenie).

Hlavný cieľ je zvýšiť strop funkčných schopností organizmu (racionalizácia srdcovocievneho systému, dýchacieho systému, energetických rezerv, racionalizácia pohybu a pod.) U detí v etape športovej predprípravy a základnej športovej prípravy táto fáza RTC je zaraďovaná v podstate celý rok.

**Predsúťažná fáza RTC** - v tejto fáze by malo dôjsť ku spojeniu všeobecne rozvíjajúceho a špeciálneho tréningu. Získaná úroveň (strop) funkčných schopností organizmu (natrénované v prípravnej fáze) sa prispôbuje danej špecializácii. Zaraďujú sa tu do prípravy už špeciálne cvičenia, ktoré sú ešte kombinované s cvičeniami všeobecne rozvíjajúcimi. Tréner, pedagóg má zabezpečovať primeranú pestrosť tréningu, kde sa už spája technika a taktika danej športovej disciplíny s primeraným kondičným zaťažením.

Na konci tohto obdobia sa odporúča zaradiť do prípravy prvé priateľské súťaže a závody (nie veľa, ale zapojiť do nich všetky deti), ktoré slúžia k otostovaniu tréningovosti dieťaťa (športovca) alebo družstva. V závere predpretekárskeho obdobia sa obvykle zaraďuje sústredenie, ktoré sa môže realizovať v lete aj v zime zvyčajne v dĺžke 1 týždeň.

Pri deťoch v etape základného tréningu sa toto predpretekárske obdobie úplne vynecháva, prípadne sa zaraďuje len sústredenie s minimálnym počtom pretekov či súťaží.

**Súťažná fáza RTC** - celá predchádzajúca príprava smeruje k tomu, aby športovec bol čo najlepšie pripravený na preteky alebo súťaže. Pri deťoch by súťaže nemali prevažovať nad tréningom, ktorý je stále hlavnou náplňou tejto fázy RTC. Odporúča sa zúčastňovať sa súťaží raz do týždňa alebo raz za 14 dní - cez vikendy. Súťaže by mali byť v prvom rade motiváciou pre ďalší tréning a nemali by sa stať naháňackou za bodmi. Do súťaží je potrebné zapájať všetky deti. Nevhodný je taký prístup trénera, ktorý obmedzuje súťažnú spontánnosť detí a zapája do súťaží len tie isté deti, ktoré sú „šikovnejšie“. To nie je správna cesta.

Pri deťoch by mal ostať zachovaný pravidelný tréning, nemalo by dochádzať k jeho zameriavaniu k jednotlivým pretekom alebo súťažiam. Odporúča sa zaraďovať najmä špeciálny tréning s prvkami všeobecne rozvíjajúceho tréningu.

**Prechodná fáza RTC** - úlohou tejto fázy je na rozdiel od ostatných zregenerovať organizmus športovca, nechať ho oddýchnuť po fyzickej ako aj psychickej stránke. Pri deťoch je táto fáza obmedzená na tréningové voľno, prípadne na jednoduché všeobecné zaťaženie 1 - 2x týždenne v uvoľnenej atmosfére prostredníctvom hier a zábavy.

# Z KAŽDÉHO ROŽKA TROŠKA

## Nový Zákon o športe v parlamente schválený



zákon o športe

Naši čitatelia a ďalší priaznivci športu určite zaregistrovali, že od 1. januára 2016 vstúpil do platnosti parlamentom schválený nový ZÁKON O ŠPORTE. Má prieniesť sprehľadnenie financovania a celkove i viac peňazí do športu. Po novom sa budú financie prerozdeľovať takpovediac automaticky, podľa vzorca odvodeného od veľkosti členskej základne, úspechov a ďalších faktorov.

Už v tomto roku pôjde do športu 40 miliónov eur a táto suma sa bude v ďalších rokoch postupne navyšovať. Viac peňazí si však automaticky vyžaduje aj precíznejšiu (a účinnejšiu) kontrolu, ktorú zákon zabezpečuje kontrolným mechanizmom - funkciou kontrolóra športu začínajúc a kontrolou verejnosti končiac. Toľko všeobecne.

Pre školský šport sú zaujímavé najmä dva momenty. Tým prvým je motivácia k zapájaniu čo najväčšieho počtu detí do športovania a tým druhým spôsob financovania. Pravidlo o automatickom financovaní podľa stanoveného vzorca pre nás neplatí. Na jednej strane nám teda vždy bude hroziť nebezpečenstvo subjektivismu, no na strane druhej treba zdôrazniť, že ak SAŠŠ-ka bude **vyvíjať činnosť užitočnú, zmysluplnú a vo verejnom záujme - obávať sa nemusí.**



## Prvé zasadnutie Slovenskej rady SAŠŠ v Trnave

Na inom mieste spomíname čiastočnú úpravu stanov najvýznamnejšej organizácii školského športu na Slovensku - SAŠŠ. Jednou zo zmien (predpokladáme, že pozitívnych) je aj periodicita zasadnutí najvyššieho orgánu SAŠŠ - snemu. Nebude sa schádzať každoročne, ale v štvorročných intervaloch, kedy sa zároveň budú voliť nové orgány.

Každoročné zasadnutia snemu už od roku 2016 nahradí rokovanie Slovenskej rady SAŠŠ. Tento orgán už v minulosti fungoval - v podstate prvých desať rokov existencie našej organizácie. Situácia na začiatku tohto storočia si však vyžadovala posilniť pozíciu snemu, a tak došlo k zmene, s ktorou sme žili v podstate ďalších pätnásť rokov. Keďže dôvody spomínanej zmeny pominuli, vraciame sa znovu k už osvedčenému orgánu. Oproti minulosti bude totiž nielen zastupiteľský, ale (vo veľkej miere) aj orgán výkonný. Veríme, že v prospech vecí a v súlade s rastúcimi požiadavkami na pôsobenie našej organizácie. Prvé zasadnutie Slovenskej rady SAŠŠ sa uskutoční 6. februára v Trnave.

## Ročenka už zverejnená

Ľudia si už pomaly zvykli, že po skončení súťažného ročníka si môžu prelistovať celkový prehľad výsledkov pravidelne zverejňovaný v populárnej ročenke. Ten najaktuálnejší (prehľad) si záujemcovia môžu nájsť na webovej stránke SAŠŠ.

Sú v ňom výsledky a celkové poradie z celoštátnych finále vyhlásených školských športových súťaží, vrátane výsledkov zo Zimnej Kalokagatie na Spiši.

Elektronická podoba takto každoročne vydávaného periodika nám umožňuje doplniť ho - podľa potreby - aj o ďalšie informácie. Eminentný záujem už teraz je napríklad o výsledky našich reprezentácií na súťažiach ISF, ale aj o (predtým pravidelne zverejňovaný) prehľad najlepších výkonov či rekordov v súťažiach jednotlivcov. Tie pripravujeme zrekapitulovať v budúcom školskom roku.



## Zasadala športovo-technická komisia

Náročné úlohy (umocnené aj prijatím nového zákona o športe) si žiadajú zapojiť do ich plnenia čo najviac ľudí - odborníkov a nadšencov školského športu. A týka sa to nielen členov volených orgánov. Široký priestor pre takéto pôsobenie poskytujú najmä rôzne pracovné tímy, medzi ktorými dominujú odborné komisie predsedníctva SAŠŠ. Svoju opodstatnenosť zohrávali aj v nedávnej minulosti, a tak po krátkom prerušení ich činnosti znovu ožívajú. Potvrdila to svojim zasadnutím jedna z najdôležitejších - športovo-technická komisia. Za účasti predsedu a generálneho sekretára SAŠŠ M.Majzlíka a A.Ristovej ju viedol A.Javorka. Úvodné stretnutie bolo orientované predovšetkým na hlavné úlohy v tejto oblasti, ale aj spôsoby ako tieto úlohy zrealizovať. Zaujímavá bolo napríklad požiadavka vytvorenia disciplinárnej komisie (v rámci ŠTK), ktorá by veľmi dôsledne riešila všetky prehršky proti duchu fair play a následne ich aj náležite „oceňovala“.





## XIII. ročník celoštátnej súťaže žiakov a žiačok základných škôl v malom futbale



# JEDNOTA FUTBAL

Školský rok 2015/2016 **cup**

**Zapojte sa aj vy!!!**

Informácie nájdete na: [www.sass.sk](http://www.sass.sk)  
a <https://www.facebook.com/JednotaFutbalCup>

Rio de Janeiro • Vydáva: Slovenská asociácia športu na školách a KALOKAGATIA na Slovensku

• Zodpovedný redaktor: Anton Javorka • Autori príspevkov: Anton Javorka, Andrea Ristová, Jana Valušková

• Sadzba: Santal Trnava • MATERIÁL NEPREŠIEL JAZYKOVOU ÚPRAVOU!